

Unsere Kurse

Die Eislaufschule

Kurskosten	pro Lektion CHF 5.- Das Kursgeld (einzeln oder für alle Lektionen) muss vor Ort bezahlt werden.
Kursbeginn	Samstag, 20. Oktober 2018
Kursende	Samstag, 19. Januar 2019
Zeit	9.00 – 9.45 Uhr (immer samstags)
Kursort	Eishalle Reinach
Ausrüstung	Schlittschuhe können an der ECM-Börse zu günstigen Preisen gekauft oder in der Eishalle gemietet werden.
Leitung	EC Mittelland & SC Reinach
Auskunft	Sarah Stadelmann monitor@ecmittelland.ch

Pinguine

1 oder 2x pro Woche (Je nach Bedarf) lernen die Kinder auf spielerische Art und Weise das Eis kennen und tasten sich bereits an die ersten Grundelemente des Eiskunstlaufens heran.

Kurskosten	CHF 160.- (2x pro Woche CHF 240.-)
Kursbeginn	Mittwoch, 17. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	16.45 – 17.30 Uhr (mittwochs) 9.30 – 10.45 Uhr (samstags)
Leitung	Monitoren vom EC Mittelland
Pflichten	Teilnahme an Pinguin-Kurs
Sponsoring	Erste Kurssaison: Freiwillige Teilnahme am Skateathon

Sternli 1

Kurskosten	CHF 200.- (2x pro Woche CHF 290.-)
Kursbeginn	Mittwoch, 17. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	16.15 – 17.30 Uhr (mittwochs) 9.30 – 10.45 Uhr (samstags)
Leitung	Monitoren vom EC Mittelland
Pflichten	Teilnahme an Sternlikurs, Teilnahme an ECM-Showlaufen
Sponsoring	ab zweiter Kurssaison: obligatorische Teilnahme am Skateathon
Rechte	1-2 x pro Woche Sternlikurs auf ECM Clubeis durch ECM Monitoren Teilnahme an Stern-Test ECM Off-Ice Training im Sommer und Winter Einstudieren einer Kür Teilnahme am Mittelland-Cup Teilnahme an externen Wettkämpfen Privatlektionen bei Trainern während dem ganzen Jahr Intensivtraining während der Saison auf dem ECM-Clubeis

Sternli 2

Kurskosten	CHF 290.- (2x pro Woche)
Kursbeginn	Freitag, 19. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	16.15 – 17.30 Uhr (freitags) 9.30 – 10.45 Uhr (samstags)
Leitung	Monitoren vom EC Mittelland
Pflichten	Teilnahme an Sternlikurs, Teilnahme an ECM-Showlaufen
Sponsoring	ab zweiter Kurssaison: obligatorische Teilnahme am Skateathon zusätzlicher Sponsoringbeitrag (Inserate, Spenden, usw.)
Rechte	1-2 x pro Woche Sternlikurs auf ECM Clubeis durch ECM Monitoren Teilnahme an Sternli-Test ECM Off-Ice Training im Sommer und Winter Einstudieren einer Kür Teilnahme an Clubmeisterschaft Teilnahme an externen Wettkämpfen Privatlektionen bei Trainern während dem ganzen Jahr Intensivtraining während der Saison auf dem Clubeis

Sternli 3

Kurskosten	CHF 380.- (2x pro Woche)
Kursbeginn	Freitag, 19. Oktober 2018 Samstag, 21. Oktober 2018
Zeit	16.45 – 17.45 Uhr (freitags) 10.00 – 11.00 Uhr (samstags)
Leitung	Monitoren vom EC Mittelland
Pflichten	Teilnahme an Sternlikurs, Teilnahme an ECM-Showlaufen
Sponsoring	ab zweiter Kurssaison: obligatorische Teilnahme am Skateathon zusätzlicher Sponsoringbeitrag (Inserate, Spenden, usw.)
Rechte	1-2 x pro Woche Sternlikurs auf ECM Clubeis durch ECM Monitoren Teilnahme an Sternli-Test ECM Off-Ice Training im Sommer und Winter Einstudieren einer Kür Teilnahme an Clubmeisterschaft Teilnahme an externen Wettkämpfen Privatlektionen bei Trainern während dem ganzen Jahr Intensivtraining während der Saison auf dem Clubeis

Sternli 4

Kurskosten	CHF 850.- inkl. CHF 100.- Mitgliedsgebühren (2x pro Woche Gruppentraining/ freie Trainingsmöglichkeiten auf dem ECM- Eis währen der Vor- und Wintersaison)
Kursbeginn	Mittwoch, 17. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	16.45 – 17.45 Uhr (mittwochs) 10.00 – 11.00 Uhr (samstags)
Pflichten	Teilnahme an Sternlikurs, Mitgliedschaft ECM, Teilnahme an Showlaufen
Sponsoring	Teilnahme an Skateathon (bei Nichtteilnahme wird ein Pauschalbetrag von CHF 100.- in Rechnung gestellt), zusätzlicher Sponsoringbeitrag (Inserate, etc.)
Rechte	2x pro Woche Clubkurs auf ECM Clubeis bei ECM Trainern Privatlektionen bei Trainern während der ganzen Jahres ECM Off-Ice Training im Sommer und Winter Teilnahme an Mittelland-Cup Teilnahme an Wettkämpfen

Anmeldungen für alle Pinguin- und Sternlikurse über Alexandra Studer (079 548 03 73 oder tk@ecmittelland.ch).

Alle Kinder bis und mit Sternli 3 dürfen nach den Kursen 15 Minuten auf dem Eis bleiben. Während den Schulferien von Reinach finden keine Kurse statt. In den Ferien werden jedoch Spezialkurse angeboten.

Vorkader (Interbronze/ Bronze)

Kurskosten	CHF 850.- inkl. CHF 100.- Mitgliederkosten (2x pro Woche Gruppentraining/ freie Trainingsmöglichkeiten auf dem ECM-Eis während der Vor- und Wintersaison)
Kursbeginn	Mittwoch, 17. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	17.40 – 19.50 Uhr (mittwochs) 11.00 – 12.00 Uhr (samstags)
Leitung	Trainer vom EC Mittelland
Pflichten	Kaderkurs, Mitgliedschaft ECM, Teilnahme an ECM-Showlaufen, Teilnahme an unserem Mittelland-Cup
Sponsoring	Teilnahme an Skateathon (bei Nichtteilnahme wird ab Stern 4 ein Pauschalbeitrag von CHF 100.-) in Rechnung gestellt
Rechte	2 x pro Woche Clubkurs auf ECM-Clubeis bei ECM Trainern Spezielles Trainingseis nur für Kaderläuferinnen und -läufer Privatlektionen bei Trainern während des ganzen Jahres Off-Ice Training im Sommer und Winter Teilnahme an SEV Stil und Kür-Test Teilnahme an Wettkämpfen

Elitekader (ab Intersilber)

Kurskosten	CHF 1'100.- inkl. CHF 100.- Mitgliederbeitrag (3x pro Woche Gruppentraining/ freie Trainingsmöglichkeiten auf dem ECM-Eis während der Vor- und Wintersaison)
Kursbeginn	Montag, 15. Oktober 2018 Mittwoch, 17. Oktober 2018 Samstag, 20. Oktober 2018
Zeit	19.00 – 20.00 Uhr (montags) 18.50 – 19.50 Uhr (mittwochs) 19.00 – 20.00 Uhr (donnerstags)
Leitung	Trainer vom EC Mittelland

Pflichten	Mitgliedschaft ECM 4 Trainingseinheiten pro Woche während der Hauptsaison 30 min Privatlektionen bei ECM-Trainern pro Woche während der Hauptsaison 20 min pro Woche in der Vor- und Nachsaison 3x Clubkurse für Elitekader Teilnahme an unserem Mittelland-Cup, EVBN Meisterschaften und 2 weitere Wettkämpfen ECM-Showlaufen
Sponsoring	Obligatorische Teilnahme am Skateathon (bei Nichtteilnahme wird ein Pauschalbetrag von CHF 100.- berechnet, zusätzlicher Sponsoringbeitrag)
Rechte	6 Trainingsmöglichkeiten pro Woche auf Clubeis 1x Clubeis nur für Elitekaderläuferinnen und -läufer pro Woche 3x Clubkurs bei ECM Trainern während der Hauptsaison 1. Priorität bei der Verteilung von Privatlektionen 1. Priorität bei der Verteilung von Trainingslagerplätzen ECM Off-Ice Training im Sommer und Winter

ECM-Eis-Abo

Die Kinder bis und mit Sternli 3 dürfen nach Kursende jeweils noch 15 Minuten länger auf dem Eis bleiben. Damit sie auch zu Nichtkurszeiten auf dem reservierten ECM-Eis trainieren können, bietet der ECM das **ECM-Eis-Abo** an.

Die Trainer und Monitoren haben das Recht das Eis in Anspruch zu nehmen, sprich zu reservieren und wenn nötig Kinder zurecht zu weisen. Ist man im Besitz eines solches Abos, darf man zusätzlich zu folgenden Zeiten auf dem Eis sein:

Mo	16.45 – 18.45 Uhr
Mi	16.45 – 18.40 Uhr
Fr	16.45 – 18.45 Uhr
Sa	11.00 – 12.00 Uhr

Das ECM-Eis-Abo (gültig ab Oktober 2018 bis März 2019) kostet CHF 300.- und kann bei Raoul Schmid unter kassier@ecmittelland.ch bestellt werden.